



INNEBANDY- NYTT

NUMMER 1

INFORMATION OCH NYHETER FRÅN INNEBANDYSEKTIONEN * NOVEMBER 2003



Styrelsen har Ordet

Här kommer Innebandy-Nytt nummer 1.

Vi i styrelsen vill att vi inom innebandyn blir bättre på kommunikation. Vi tror också att detta enkla blad kan bidra till att skapa en "vi-känsla".

Först vill vi berätta om styrelsens arbete och vad som hänt sedan Ekerö IK:s årsmöte som ägde rum i våras. Innebandysektion var inne i en kris. Få ville vara med i styrelsen. Få visste om att det saknades folk till styrelsen. Vi var några som tog uppmaningen på allvar om att sektionen skulle läggas ned om det

inte fanns folk till en styrelse. Vi är flest tjejer utan innebandy-erfarenhet. Ganska snart förstod vi att det fanns hur mycket som helst att göra. Ekonomin var dålig, informationen oklar, inget enhetlighet matchställ och dålig kontakt med Ekerö IK huvudstyrelse där vi ingår.

Vi började med ekonomin och skickade ut påminnelse om sektionsavgiften. Detta gav resultat och pengar fanns nu till höststarten. Nytt brev inför höstsäsongen har åter gett bra resultat. Vi har genom stabilare ekonomi och bra samarbete med SportInn sett till att alla lag har enhetlig färg på matchställ. Nu spelar alla i blått. Fyra lag har fått nya ställ. Alla spelare har fått blå strumpor, vilka skall användas vid match. Just nu byggs en ny hemsida för Ekerö IK där Innebandysektionen har egna sidor. Nyhetsbrevet kommer ut några gånger per säsong. Vi hoppas att genom bättre kommunikation öka intresset hos spelare och supporters så att fler är med och arbetar för våra juniorer och representationslag (dam och herr).

Här kommer listan på vad vi behöver utveckla:

- 1 Fler föräldrar som vill engagera sig.
 - 2 Fler tränare med innebandyerfarenhet.
 - 3 Möjlighet att starta nya lag.
 - 4 Ett enkelt fik i bollhallen för allas trevnad men också för ekonomin.
 - 5 Egna domare
- och EN NY BOLLHALL!!!!!!

Hälsningar från styrelsen / Ann-Mari Lundholm

ENHETLIGA MATCHSTÄLL - NU SPELAR ALLA LAG I BLÅTT!

Pojkar 89/90 är ett av de lag som fick nya matchställ till denna säsong. Gruppen består av pojkar födda 1989 och 1990. Träningsgruppen har två lag i seriespel ett lag i pojkar P893V som i just nu ligger 1:a i serien och ett lag i P894D som just nu ligger 2:a i serien. Visst är de nya matchställerna snygga? De är dessutom: -Fett sköna, enligt en av killarna i laget. Strumporna lär ha skitskön passform. För er som tittar på TV3 så kan ni ha sett matchställerna. De figurerar nämligen i tvättmedlet Neutrals reklamfil. Vi har skickat bilden ovan till företaget och frågat om sponsring är av intresse. Vi väntar spant på svar.

Styrelsen har ordet	1
Innebandyns födelse	2
Vårt A-lag	2
Flickor -92. Tjejer med klös..	3
En kille som satsar	3
Klubbkväll hos SportInn	3
Styrelsen	4
Ny Innebandyboll	4

INNEBANDYNS FÖDELSE - En nysport är född



Innebandy har spelats i Sverige sedan slutet av 60-talet. Men det var inte förrän på 80-talet som utvecklingen tog fart. Och som den tog fart.

I slutet av 60-talet fick ett kompisgäng i Göteborg tag på några platsklubbor och bollar. Trots tveivelaktig kvalitet på klubborna blev de flesta förtjusta och intresset började så smått spridas. Allt fler skolor, fritidsgårdar och korpklubbar skaffade utrustning. Föreningar inom andra idrottsgrenar började använda sporten som uppvärmning inför sina ordinarie träningar.

Namnet på den nya sporten varierade. På vissa ställen hette den landbandy, medan den på andra orter kallades mjukbandy eller innebandy. Spelet bedrevs på små mål och med varierande antal utespelare och regler. Det spel som bedrevs var dock inte innebandy som vi känner sporten idag.

1979 ett viktigt årtal

För att finna starten av dagens innebandy får man söka sig fram till 1979 och till Sala. Där fanns en yngling vid namn Crister Gustafsson som tyckte att sporten skulle spelas på stor plan, med stora målburar och med målvakt.

Den 21 september 1979 var Gustafsson med och bildade världens första innebandyklubb - Sala IBK. Ryktet om föreningen spred sig och lag från andra orter kom till Sala för att spela träningsmatcher. Till slut hade så många nyfikna kontaktat Crister Gustafsson och Sala IBK att de ansåg tiden vara mogen att arrangera en mästerskapstävling och att bilda en organisation som tog hand om den nya sporten.

1980

I oktober 1980 stod Västerås värd för det första Riksmästerskapet i innebandy. Arton lag ställde upp och segrade, inför TV-sportens kameror, gjorde laget JiTe från skånska Åstorp.

Drygt ett år senare, närmare bestämt 7 november 1981, bildades Svenska Innebandyförbundet på Stadshotellet i Sala. De femton närvarande föreningarna valde Crister Gustafsson till förbundets första ordförande.

I och med förbundets bildande tog verksamheten ordentlig fart. Klubbar strömmade till och redan 1984 fanns det över 100 innebandyföreningar i landet.

Nästa stora steg i innebandyns utveckling togs 22 november 1985. Då valdes innebandyn in som den 58:e medlemmen i Riksidrottsförbundet, RF. Det var första gången som en idrott valdes in i RF redan vid första ansökan.

1990

I och med medlemskapet i RF fick förbundet och klubbarna ekonomiska bidrag och utvecklingen tog ytterligare fart. Rikstäckande seriespel drogs igång och antalet spelare och föreningar växte lavinartat. 1990 passerade antalet föreningar 1.000-strecket och antalet licensierade spelare var uppe i över 25.000 och innebandyn började så smått tas på allvar.

Men det var inte förrän 1996 gemene man fick upp ögonen för den unga sporten. Den 18 maj 1996 lockade den första

historiska VM-finalen i innebandy hela 15.106 åskådare till Globen. Publikciffran står sig än idag som svenskt rekord för inomhusidrott.

2000

När vi är inne i 2000-talet finns över 100.000 licensierade innebandyspelare fördelade på runt 1.500 föreningar i Sverige. Beräkningar säger att närmare en halv miljon svenskar regelbundet spelar innebandy i föreningar, genom Korpen, på skolor och arbetsplatser.

Internationellt spelas innebandy i drygt 20-talet länder och sportens popularitet växer stadigt ute i världen.

Nästa stora steg för innebandyn blir att komma med bland de olympiska idrotterna. Vägen dit är fortfarande lång. Men den är betydligt kortare än vad den var då kompisgänget körde igång i slutet av 60-talet.

Källa: Innebandyboken av Micael Fasth

Konsekvenser?? Jo, det är svårt att hitta ledare. Många av oss föräldrar har inte själva spelat innebandy. Missat något? Nej, inte alls. Man kan lära på äldre dar. Se det som en utmaning. Hälsningar styrelsen som ständigt lär...

Vårt A-lag - Representationslag

Målsättningen inför årets säsong är att gå upp en division (från div 3 till div 2).

Upplägget för att uppnå målsättningen var att behålla grundspelet från föregående säsong och att redan april -02 planera barmarksträning & inomhusträning för säsongen -03/04. Barmarken började 3 aug -03, vi körde 3 pass i veckan, 1 inomhuspass och 2 utomhuspass.

Upplägget för detta var att inomhuspassen skulle vara ren innebandy träning och att utomhuspassen mera inriktade på fysisk träning.

Truppen består av ca 23 st utespelare varav 4 st pojkar födda 1988 och 3 st målvakter.

Vi har lidit av ett enormt skadeläge av dessa 23 utespelare så har ca 5-6 st varit skadade till och från.

Serien startade på bästa sätt med vinst över Vallentuna med 10 - 5, näst kommande match blev det lika mot Arlanda 3 - 3. Matchen mot Bollstanäs förlorade vi med 5 - 2 på rent slarv. Matchen mot Skå IK blev den genomkörare som vi behövde vinst med 12 - 4, Matchen mot SB Innebandy blev en hedervärd förlust i slutminuterna med 4 - 3. Matchen mot Högalids IF blev en säker vinst med 9 - 6. Matchen mot dåvarande serieledare KTH blev en kämpar insats utan dess like vinst med 4 - 3.

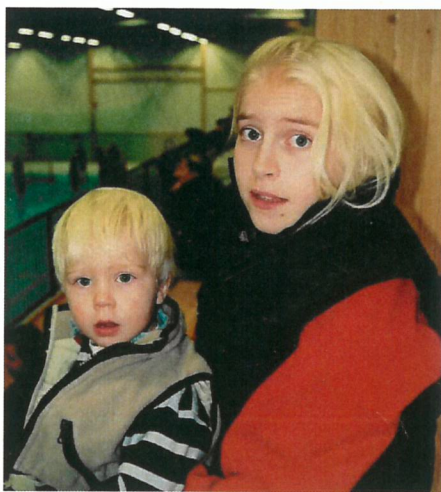
Vi ligger i skrivande stund på en 4 placering, men strävar efter att ta oss uppåt. Kom gärna och heja fram oss.

A-lagets ledning består av Nicklas Gillström (Head Coach), Peter Glimster (Ass Coach + Manager), Peter Svedén (Sport Chef 50%) & Torbjörn Aanerud (Sport Chef 50%)

Peter Glimster, Ass Coach/Manager

TJEJER -92 Tjejer med klös.

Äntligen kan jag spela innebandy! Min bror har spelat i flera år men det har inte funnits något tjejlag som jag har kunnat spela i förut. Mitt lag heter F92 och jag är målvakt. Vi tränar två gånger i veckan och jag längtar till träningarna. Jag skulle vilja träna varje dag. Våra tränare heter Krister Björkman och Niklas Munter (som vi kallar för Munken fast det får vi inte säga). Dom är 16 år och det är kul med unga tränare för det blir mer på lek än allvar och det är bra. Dom är snälla också. Björn Träff är också med på träningarna. Han är pappa till Krister och skjutsar Krister och Niklas för dom har inte körkort. Björn berättar för oss om vi gjorde något bra på senaste matchen och vad som var bra. Det är jobbigt att spela innebandy men eftersom jag är målvakt behöver jag inte springa så mycket. Vi är ganska bra tror jag för den senaste matchen vann vi med 10-0. Jag släppte inte in ett endaste mål.
Rebecca Britz 11 år, F92



Här är Rebecca med lillebror Elliot på match i nya Ormingehallen. Det är storebror som spelar denna gång.

VILKET ÄR BÄST?

- | | |
|----------|----------|
| 1 Puck | 2 Boll |
| 1 Ute | 2 Inne |
| 1 Racket | 2 Klubba |
| 1 Slöa | 2 Spela |
| 1 Rött | 2 Blått |

Hur många poäng fick du?
En 10 poängare är en riktig EIK Innebandyspelare.
Grattis.

En kille som satsar på innebandy

Namn:
Hampus Modigs
Född:
23 november -88
Lag: P-88 EIK
innebandy
Position: Topp
forward



Jag är en utav de killar, födda -88 som har fått börja träna och ibland spela med Ekerös A-lag. Jag tycker att det är jättekul och intressant att träna och utvecklas med dem. När man tränar med några som är äldre och har mer erfarenhet än sig själv, utvecklas man mycket i det fysiska spelet, men också i själva spelförståelsen. För ju längre upp i åldrarna man kommer desto fortare och hårdare blir spelet.

Men det är inte helt gratis att ta en plats i A-laget, det kräver en hel del träning. Jag som nu har fått den här chansen, tränar regelbundet fem pass i veckan inklusive matcher var och varannan helg. Men det gäller att inte träna för mycket, man måste vila kroppen emellanåt också så att kroppen inte tar skada av träningen. Det har jag fått lära mig av mina kompisar och tränare som har tjatat: Träna inte för mycket nu Hampus, du måste vila, du kommer att slita ut dig mm. Och de har haft rätt hela tiden: För ungefär två år sedan tränade jag flera dagar i veckan, och utan att vila kroppen. Till slut sa kroppen ifrån, jag blev sjuk och hade ont överallt. Vid den här tidpunkten kände jag att det var dags för kroppen att vila, och jag bestämde mig för att ha minst tre dagar i veckan utan fysisk belastning. Och det tycker jag är en lagom period att återhämta sig på.

”Träning är det roligaste som finns, om man tränar lagom mycket”

Hampus Modigs

**Betalt sektionsavgiften ?
Gör det !!**

VÄRDEFULL
SAMARBETS-
PARTNER



Styrelsen har in-lett ett samarbete med sportaffären SportInn på Norra Stationsgatan (samma hus som Pris Xtra). Det är här vi bland annat har köpt våra nya matchställ. Vi får bra priser och det är bra kvalitet på deras produkter. De säljer bland annat Hummel, Rönisch, Puma, Adidas, m.fl. Vi har 5% rabatt på alla produkter. På innebandy-produkter har vi en egen prislista. Den skickades ut tillsammans med VIP-kortet som alla måste visa för att kunna handla. Om du inte fått VIP-kortet kan det bero på att du inte betalat sektionsavgift. När den är betald får du VIP-kortet. Det är viktigt att alla har betalat sin sektionsavgift. Den betalar spelarnas licenser. Och har man ingen licens = ej betalat sektionsavgift får man ej spela matcher.

Dags för
*Ny Klubbkväll
hos SportInn*
Torsdag 27 november
kl 18.00 - 21.00

De ger Dig Sveriges lägsta priser.
Denna kväll är affären laddad
med

VINTERSPORT

Skidpaket till

Dam, Herr och Barn.

Snowboard * Snowblades

Långfärdsskidor

Långfärdsskrikor

Härliga Varma Vinterkläder

T ex Dunjackor.

Tag med ditt Klubbkort.

Pengar till forskning behövs!
Tag med lite extra pengar!
Denna kväll kan du köpa lotter i ett **PAKETLOTTERI** med otroliga vinst. Alla pengar som samlas in går till oavkortat till **Föreningen Blödarsjuka barn.**

Ekerö IK Innebandysektion

Styrelsen

Ordförande

Ann-Mari Lundholm tel: 564 315 21
E-post: ann-mari.lundholm@svenskakyrkan.se

Kassör & Materialansvarig

Susanne Falk tel: 560 311 59
E-post: falk.sanna@telia.com

Sekreterare

Sara Staffansson tel: 560 328 67
E-post: sara.staffansson@spray.se

Ledamöter

Eva Haverling tel: 560 317 18
E-post: eva.haverling@telia.com
Zbigniew "Zbigge" Czarnota tel: 560 365 06
E-post: zbigniew.czarnota@telia.com

Rogert Lundberg tel: 560 201 27
E-post: rogert_lundberg@hotmail.com

Sportchef

Peter Svedén tel: 560 358 62
E-post: peter.sveden@joneslanglasalle.com

Vi behöver hjälp i styrelsen. Vi hinner inte med allt vi vill få fart på. Här är en lista på vad vi behöver göra. Är det något som någon förälder eller annan anhörig skulle tycka vara roligt att hand om. Hör av er till någon i styrelsen.

Listan!

1. Fixa så att vi får upp en skylt i bollhallen med vår logga.
2. Ansvara och organisera ett enkelt fik i bollhallen på lördagarna i bollhallen. Ta hjälp av andra föräldrar.
3. Bli med i redaktionen för vårt Nyhetsbrev.
4. Hjälpa Zbigge att administrera vår hemsida.
5. Förbereda en säsongsavslutning i bollhallen för alla lag. Fest och prisutdelning mm.
6. Värva föräldrar till styrelsen inför nästa årsmöte, våren 2004.

Vi börjar med dessa punkter. Hoppas nu att många hör av sig till oss i styrelsen. Visst vill alla bidra till att Ekerö IK Innebandy utvecklas och växer? Vi behöver få igång flera lag.

Hälsningar Styrelsen

Ja, detta var första numret av Inneband-Nytt. Hoppas det givit något. Vill du vara med och göra nästa nummer eller skicka in ett bidrag? Ring Ann-Mari Lundholm eller skicka e-post.

Nya innebandybollen "Precision" - en ihålig snabb sak

Snart får drygt 118 000 innebandyspelare i landet spela med den snabba bollen.

- Den kommer att revolutionera sporten, säger innebandyexperten Magnus Fredriksson.

- Bollen är godkänd av internationella innebandyförbundet IFF och kommer att användas vid alla landskamper och vid VM i maj nästa år, berättar Innebandymagazinets chefredaktör.

Bollen ser mer ut som en golfboll, hålen är kvar, men på den annars släta ytan finns nu små kratrar som på en golfboll. Fördjupningarna gör att den nya bollen går mycket fotare och beter sig bättre i luften.

- Kortfattat så kommer den att göra att spelet blir snabbare och mer attraktivt för publiken.

- Den ger större precision i skotten. Hålen var tvungna att vara kvar annars hade den varit farlig att spela med, säger Magnus Fredriksson. Bollen kommer att släppas till försäljning i sportbutikerna efter jul i begränsad

upplaga. Enligt uppgift kommer den nya bollen att användas på hobbynivå redan till våren och fullt ut nästa säsong. Det innebär att "Precision" är den enda boll som är godkänd nästa säsong. 118 000 innebandyspelare måste vänja sig. 1 323 föreningar måste köpa nya bollar. Vad gör vi med alla gamla bollar, undrar en sparsam styrelse i Ekerö IK.

Jönköpings poängkung Janne Bjerlestam har testat den nya bollen.

- Helt klart beter den sig bättre när den flyger i väg från bladet, konstaterade Janne.

Ann-Mari Lundholm

*efter en artikel av Tobias Sandblom
i Aftonbladet 7 nov 2003.*



Alla matcher och resultat hittar Du på:

www.stockholminnebandy.nu

Kolla under Matchinfo

Vår hemsida med ny utformning hittar Du på:

www.ekeroik.com/innebandy

Kolla den från 15 december 2003 då med
adresen www.ekeroik.se

Innebandy Nytt Nr 1/2003. Tryckt i 250 ex hos Partner Print AB.

Redaktör: Ann-Mari Lundholm tillsammans med styrelsen. Nästa nr kommer febr -04